



لأسبوع العاشر:
بَلَّغْنَا أَيُّهَا الْأُمُّ السَّعِيدَةُ أَنَّ:

الجنين:

يكون صغيراً، ولكن هذا لا يعني أنه لا يتحركُ كالأطفالِ، نعم فهو يقومُ بتحريكِ أطرافِهِ كثنِي مَفْصَلَ المرفقِ والركبةِ.

الأم:

يزدادُ حجمُ الرَّحِمِ أكثرَ، وما يزالُ غيرَ ظاهرٍ بوضوحٍ، ولكنَّكَ تشعُرِينَ براحةٍ أكبرَ عندَ ارتداءِ ملابسٍ فضفاضةٍ، وقد تشعُرِينَ بالتعبِ والمزاجيةِ؛ وهذا أمرٌ طبيعي إذا لم يكن لفترةٍ طويلةٍ.

نصيحةُ الأسبوع:

ابدئي بشراءِ ثيابِ الحواملِ الداخليَّةِ وغيرِ الداخليَّةِ المخصَّصةِ لفترةِ الحملِ والإرضاعِ أيضاً.

ها قد أطلَّ الصبح .. وسكتنا عن الكلام المباح

المصادر:

<http://syr-res.com/?36ee>

المساهمون في المقال :

ترجمة: Kamal Abudeeb



تدقيق لغوي: Amer Hatem





تدقيق علمي: مجد بريك هنيدي



صوت: Farah Ghrawi



تعديل الصورة: Ammar Al Bassyouni



مراجعة: Tamim Alsuliman



نشر: Naim M Hjaz



تعديل: Naim M Hjaz

