



الأسبوع الثاني عشر:

الجنين:

طفلك يتطور على جميع المستويات، من براعم الأسنان حتى الأظافر، وسيستمر بالتطور والنمو لكل فترة الحمل الباقية. في نهاية هذا الأسبوع ستتخفص خطورة الإسقاط بشكل مهم.

الأم:

ستشعرين بحيوية أكبر في الأسابيع الآتية. والزيادة الطبيعية في الوزن من الآن فصاعداً بين 700 غرام إلى 2300 غرام في الشهر. هل سمعتِ بمتلازمة couvade؟ هذه تخص الآباء.. نعم الآباء، قد يظهر بعضهم أعراضاً شبيهة بأعراض الحمل كزيادة الوزن والآلام البطنية وتبدلات في الشهية والغثيان. ليس من الخطأ أن تتشارك الرحلة سوياً أليس كذلك؟! نصيحة الأسبوع:

لاتخافي من علامات تمطط الجلد أو ما يُسمى الفِزْرَ الحملية التي تظهر على الصدر أو البطن أو الوركين أو المؤخرة حيث ولو أنها لن تزول نهائياً إلا أنها ستصبح فاتحة ومن الصعب ملاحظتها. لا تتخدعي بشراء أعلى البضائع التجارية من كريمات ومراهم تدعي أنها قادرة على إزالتها أو تخفيفها، مرونة الجلد هي الحكم في هذا الشأن.

ماذا يحصل الآن بداخلك إذا؟

في نهاية الأسبوع الثاني عشر (الشهر الثالث) طفلك يكون قد تشكّل بشكل كامل، ذراعين ويديين وأصابع، أقدام وأياخس، يمكنه فتح وإغلاق يديه الصغيرتين، الأظافر والأسنان بدأت بالتطور، والأذن الخارجية متشكلة، الأعضاء التكاثرية بدأت بالتطور ولكن مازال من الصعب تحديد جنس المولود، جهازي الدوران والإطراج يعملان بشكل جيد والكبد بدأ بإنتاج الصفراء.

المصدر:

<http://syr-res.com/?36ee>

المساهمون في المقال :



ترجمة: Kamal Abudeeb



تدقيق علمي: مجد بريك هنيدي



مراجعة: Tamim Alsuliman



تدقيق لغوي: Amer Hatem



تعديل الصورة: Ammar Al Bassyouni



نشر: Rima Naasan

