



الأسبوع 14:

يصل طول الجنين في هذا الأسبوع إلى حوالي 85 ملم من الرأس إلى القاعدة، وتبدأ الأذنان بالتوجّه نحو الخلف إلى موقعهما النهائي، كما ينمو العنق ليزداد طولهُ، ويصبح الذقن أكثر تسطحاً. في هذا الأسبوع تظهر الخاصيات المميزة كالملامح الوجهية وبصمات الأصابع، كما يبدأ الجنين بالاستجابة للعوامل الخارجية، فإذا ما نكزنا الجنين عبر بطن الأم فإنه سيسعى للابتعاد هارباً. يبدأ الجنين أيضاً بابتلاع كمياتٍ قليلةٍ من سائل الرحم الأمنيوسي ليصل إلى المعدة، كما تبدأ الكلية بالعمل ليعاد طرح هذا السائل المبتلع إلى الجوف السلوي على شكل بولٍ. أما بالنسبة للأم، فإنها ستحتاج لارتداء الملابس الخاصة بالحمل، حيث تتمطط العضلات وكذلك الجلد، من أجل ملائمة الزيادة في حجم الجنين، وقد تعاني الأم في هذا الأسبوع من الإمساك، وذلك بسبب هرمونات الحمل التي تسبب ارتخاء عضلات الأمعاء الغليظة مما يعيق عملية التغوط، ويمكن التعامل مع هذا الإمساك من خلال ممارسة التمارين الرياضية المعتدلة، وشرب كمياتٍ كبيرةٍ من السوائل، وتناول الخضار والفواكه

المصدر:

<http://syr-res.com/?3844><http://syr-res.com/?3845>

المساهمون في المقال :

ترجمة: Aktham Fawaz Zain Al-deen



تدقيق علمي: Dania S. Humaidan



مراجعة: Tamim Alsuliman





تدقيق لغوي: Soliman Jarrouj



صوت: Farah Ghrawi



تعديل الصورة: Ammar Al Bassyouni



نشر: Rima Naasan

