



الأسبوع التاسع والثلاثون من الحمل

بَلَّغْنَا أَيَّتْهَا الْأُمُّ السَّعِيدَةُ أَنْ:

الطفل: تكونُ عضلاتُ ذراعَيْ طفليكَ وساقَيْهِ قوِيَّةً، وأظافرُ اليَدَيْنِ والقَدَمَيْنِ في مكانِها؛ ويتموضعُ رأسُ طفليكَ إلى أسفلٍ ممَّا يتيحُ لكَ تنفُّساً أسهلَ قليلاً.

الأم: غالباً سوفَ تشعرين بأنَّكِ ضخمةٌ جدًّا وغيرُ مرتاحةٍ، وقد شَغَلَ رِجْمُكَ منطقةَ الحوضِ ومُعظَمَ بطنيكَ؛ وكأنَّما دفعَ كلَّ شيءٍ آخرَ عن طريقِهِ، وقد تشعرين بأنَّكِ متناقِلةٌ أكثرَ من المعتاد.

نصيحة هذا الأسبوع: انتبهي لعلاماتِ المَخاضِ، ولكن لا تصيبي نفسكِ بالهوسِ! فإنَّ كانَ يُمكنُ أنْ يحدثَ قريباً فهو ما يزالُ يحتملُ أن يكونَ على بُعدِ أسبوعٍ آخرٍ؛ وإليكِ بعضاً من الاختلافاتِ بين المَخاضِ الكاذبِ والانقباضاتِ: عادةً ما تتركزُ آلامُ المَخاضِ الكاذبةِ في أسفلِ البطنِ والفخذِ، في حين أنَّ آلامَ المَخاضِ الحقيقيَّةِ قد تبدأ في أسفلِ الظهرِ؛ ويُمكنُ أن تنتشِرَ في البطنِ بأكملهِ، وتصبحُ أقوى وأقوى مع مرورِ الوقتِ، ولن يخفَّ منها الأكلُ ولا شربُ المياهِ ولا حتى الاستلقاءُ .

ها قد أطلَّ الصباحُ .. وسكَّتنا عن الكلامِ المُباحِ ..

المصدر:

<http://syr-res.com/?3a63>

المساهمون في المقال :



ترجمة: Abdallah Mohammad



تدقيق علمي: Tamim Alsuliman



تدقيق لغوي: Amer Hatem



تعديل الصورة: Ammar Al Bassyouni



نشر: Gheith Alabdallah



صوت: Batoul Amasyali



تعديل: Gheith Alabdallah

