



نصائح لتحقيق أهدافك

هل وضعتَ أهدافكَ للسنةِ الجديدةِ؟  
هذه النصائحُ ستساعدكُ على تحقيقها

[[[img:30028]]]

[[[img:30029]]]

[[[img:30030]]]

[[[img:30031]]]

[[[img:30032]]]

[[[img:30033]]]

المصدر:



[-https://www.forbes.com/sites/kevinkruse/2016/01/03/making-new-years-resolutions-stick/#32a842a16903](https://www.forbes.com/sites/kevinkruse/2016/01/03/making-new-years-resolutions-stick/#32a842a16903)

المساهمون في المقال :

إعداد: Samah Allawi



تدقيق علمي: Abdullah Albeirakdar



تدقيق لغوي: Amer Hatem



تصميم الصورة: Yaseen Dhemesh



نشر: Rima Naasan

